SAE - PRESTACION DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) 2026

DISTRITO: ZÁRATE **PERÍODO DE IMPLEMENTACIÓN: VERANO**

INICIAL

	DM 1 LUNES	DM 2 MARTES	DM 3 MIÉRCOLES	DM 4 JUEVES	DM 5 VIERNES
COMP. LIQUIDO / LACTEO	LECHE CON CACAO	MATE COCIDO CORTADO CON LECHE	YOGUR	LECHE CON CACAO	LECHE CON MATE COCIDO
COMP. SOLIDO	GALLETITAS VAINILLAS	SANDWICH DE QUESO CREMOSO + MANZANA	PAN CON DULCE DE LECHE + BANANA	BUDIN CLASICO DE PANADERIA LOCAL + NARANJA	PIZZA CON TOMATE Y HUEVO

SAE - PRESTACION DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) 2026

DISTRITO: ZÁRATE **PERÍODO DE IMPLEMENTACIÓN: INVIERNO**

PRIMARIA Y SECUNDARIA

	DM 1 LUNES	DM 2 MARTES	DM 3 MIÉRCOLES	DM 4 JUEVES	DM 5 VIERNES
COMP. LIQUIDO / LACTEO	LECHE CON CACAO	MATE COCIDO CORTADO CON LECHE	YOGUR	LECHE CON MATE COCIDO	LECHE CON CACAO
COMP. SOLIDO	GALLETITAS SIMPLES DE VAINILLA	SANDWICH DE QUESO CREMOSO + MANZANA	PAN CON DULCE DE LECHE + BANANA	BUDIN CLASICO DE PANADERIA LOCAL + NARANJA	PAN FRANCES CON DULCE DE LECHE

PLANILLA DE PREPARACIONES - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM)

INVIERNO 2026

INICIAL

DM 1 LUNES			INICIAL
Nombre DM 1	INGREDIENTES	UNI	CANT.
1- LECHE CON CACAO + GALLETITAS VAINILLA	Leche entera fluida	cc	120
	Cacao	gs	10
	Galletitas vainilla	unidad	2
	Total		**132**
DM 2 MARTES			**INICIAL**
Nombre DM 2	INGREDIENTES	UNI	**CANT.**
2- MATE COCIDO CORTADO CON LECHE + SANDWICH DE QUESO CREMOSO + MANZANA	Leche entera fluida	cc	60
	Azúcar	gs	6
	Mate cocido en saquitos	unidad	1
	Pan francés	gs	50
	Queso cremoso	gs	30
	Manzana	gs	150
	Total		**297**
DM 3 MIERCOLES			**INICIAL**
Nombre DM 3	INGREDIENTES	UNI	**CANT.**
3- YOGUR + PAN CON DULCE DE LECHE + BANANA	Yogur entero fluido	cc	150
	Pan francés	gs	50
	Dulce de leche	gs	10
	Banana	gs	150
	Total		**360**
DM 4 JUEVES			**INICIAL**
Nombre DM 4	INGREDIENTES	UNI	**CANT.**
4- LECHE CON CACAO + BUDIN CLASICO DE PANADERIA LOCAL + NARANJA / MANDARINA	Leche entera fluida	cc	120
	Cacao	gs	10
	Budin clasico de panaderia local	gs	60
	Naranja / mandarina	gs	150
	Total		**220**
DM 2 VIERNES			
Nombre DM 2	INGREDIENTES	UNI	**CANT.**
5- LECHE CON MATE COCIDO + PIZZA CON TOMATE Y HUEVO	Leche entera fluida	cc	120
	Azúcar	gs	6
	Mate cocido en saquitos	unidad	1
	Prepizza	gs	50
	Queso cremoso	gs	25
	Tomate fresco	gs	15
	Huevo	gs	15
	Total		**232**

PLANILLA DE PREPARACIONES - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM)
INVIERNO 2026

DM 1 LUNES			PRIMARIA	SECUNDARIA
Nombre DM 1	INGREDIENTES	UNI		
1- LECHE CON CACAO + GALLETITAS SIMPLES DE VAINILLA	Leche entera fluida	cc	150	150
	Cacao	gs	12,5	12,5
	Galletitas simples de vainilla	gs	60	80
	Total		**222,5**	**242,5**
DM 2 MARTES			**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre DM 2	INGREDIENTES	UNI		
2- MATE COCIDO CORTADO CON LECHE + SANDWICH DE QUESO CREMOSO + MANZANA	Leche entera fluida	cc	80	80
	Azúcar	gs	7,5	10
	Mate cocido en saquitos	unidad	1	1
	Pan francés	gs	60	80
	Queso cremoso	gs	30	40
	Manzana	gs	200	200
	Total		**378,5**	**411**
DM 3 MIERCOLES			**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre DM 3	INGREDIENTES	UNI		
3- YOGUR + PAN CON DULCE DE LECHE + BANANA	Yogur entero fluido	cc	150	150
	Pan francés	gs	60	80
	Dulce de leche	gs	15	20
	Banana	gs	200	200
	Total		**425**	**450**
DM 4 JUEVES			**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre DM 4	INGREDIENTES	UNI		
4- LECHE CON MATE COCIDO + BUDIN CLASICO DE PANADERIA LOCAL + NARANJA / MANDARINA	Leche entera fluida	cc	150	150
	Mate cocido en saquitos	uni	1	1
	Azúcar	gs	7,5	10
	Budin clasico de panaderia lo	gs	60	80
	Naranja / mandarina	gs	200	200
	Total		**268,5**	**291**
DM 2 VIERNES			**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre DM 2	INGREDIENTES	UNI		
5- LECHE CON CACAO + PAN FRANCES CON DULCE DE LECHE	Leche fluida	cc	150	150
	Cacao	gs	12,5	12,5
	Dulce de leche	gs	15	20
	Pan francés	gs	60	80
	Total		**237,5**	**262,5**