PLANILLA DE PREPARACIONES - COMEDOR (DM) 2026

1 LUNES			INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
GUISO DE LENTEJAS CON ARROZ Y VEGETALES + NARANJA / MANDARINA	Lentejas	gs	40	60	80
	Arroz 00000	gs	50	60	80
	Tomate triturado	gs	40	50	70
	Cebolla	gs	40	50	60
	Zanahoria	gs	30	40	50
	Calabaza	gs	60	80	100
	condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	aceite girasol	ml	8	13	18
	naranja / mandarina	gs	120	150	150
	Total		**388,3**	**503,35**	**608,4**

2 MARTES			INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
CAZUELA DE CERDO CON VERDURAS HERVIDAS / BANANA	Carne de cerdo en trozos	gs	70	80	90
	Papa	gs	80	100	120
	Zanahoria	gs	30	40	50
	Zapallo	gs	50	60	70
	Batata	gs	80	100	120
	Condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite girasol	ml	8	13	18
	Banana	gs	120	150	150
	Total		**438,3**	**543,35**	**618,4**

3 MIERCOLES			INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
POLLO A LA PORTUGUESA / NARANJA - MANDARINA	Pollo (pechuga deshuesada)	gs	60	80	100
	Papas	gs	100	120	140
	Cebolla	gs	25	35	45
	Aji / morron	gs	10	15	20
	Zanahoria	gs	30	40	50
	Tomate triturado	gs	40	50	60
	Arvejas	gs	20	30	40
	Condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite girasol	ml	8	12	16
	naranja / mandarina	gs	120	150	150
	Total		**413,3**	**532,35**	**621,4**

4 JUEVES			INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
ARROZ AMARILLO CON POLLO + NARANJA / MANDARINA	Arroz	gs	50	60	80
	Pechuga de pollo	gs	60	70	90
	Cebolla	gs	30	50	60
	Zahahoria	gs	30	40	50
	Arvejas	gs	20	30	40
	Morrón	gs	10	15	20
	Condimento para arroz	gs	0,2	0,2	0,4
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite girasol	ml	8	12	16
	naranja / mandarina	gs	120	150	150
	Total		**328,3**	**427,35**	**506,6**

5 VIERNES			INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA

Nombre	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB		
FIDEOS CON ESTOFADO DE CARNE + BUDIN DE PAN	Fideos tirabuzon	gs	80	100	120
	Carne vacuna en trozos	gs	60	70	90
	Tomate triturado	gs	40	50	60
	Zanahoria	gs	30	40	50
	Cebolla	gs	40	50	60
	Morrón	gs	10	15	20
	Condimentos varios	gs	0,2	0,3	0,4
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite girasol	ml	8	12	16
	Miga de pan	gs	25	25	30
	Leche	cc	50	50	60
	Azucar	gs	10	10	15
	Huevo	gs	20	20	25
	Total		**373,3**	**442,45**	**546,6**
6 LUNES			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
POLENTA NAPOLITANA + VIGILANTE	Harina de maiz	gs	50	75	100
	Agua	cc	c/n	c/n	c/n
	Leche entera fluida	cc	50	75	100
	Queso cremoso	gs	30	40	50
	Tomate triturado	gs	50	50	50
	Cebolla	gs	30	45	60
	Zanahoria	ml	15	25	30
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	Aceite girasol	cc	8	12	16
	Queso cremoso	gs	30	40	50
	Dulce de batata / membrillo	gs	30	40	50
	Total		**293,3**	**402,35**	**506,4**
7 MARTES			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
MILANESA CON ENSALADA DE PAPA, HUEVO Y ZANAHORIA + BANANA	Milanesa de pollo / carne	gs	150	150	180
	Papas	gs	120	150	180
	Zanahoria	gs	40	60	80
	Huevo	gs	20	30	40
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Condimentos varios	gs	0,2	0,3	0,4
	Aceite girasol	cc	8	12	16
	Banana	gs	120	150	150
	Total		**458,3**	**552,45**	**646,6**
8 MIERCOLES			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
CARBONADA DE POLLO + NARANJA / MANDARINA	Pechuga de pollo	gs	60	70	90
	Papas	gs	60	80	100
	Zanahorias	gs	30	45	60
	Calabaza	gs	40	50	60
	Cebolla	gs	20	30	40
	Choclo en grano	gs	10	15	20
	Garbanzos	gs	20	30	40
	Tomate triturado	gs	30	40	50
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Condimentos varios	gs	0,2	0,3	0,4
	Aceite girasol	cc	8	12	16
	naranja / mandarina	gs	120	150	150
	Total		**398,3**	**522,45**	**626,6**
9 JUEVES			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
PIZZA CON TOMATE Y HUEVO + NARANJA / MANDARINA	Harina de trigo	gs	50	75	100
	Levadura seca	gs	0,3	0,4	0,5
	Tomate triturado	gs	25	35	45
	Huevo	gs	30	45	60
	Queso cremoso	gs	30	45	60
	Cebolla	gs	20	30	40
	Tomate fresco	gs	30	45	60
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite girasol	ml	8	12	16
	naranja / mandarina	gs	120	150	150

	Total		**313,4**	**437,55**	**531,7**
10 VIERNES			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
GUISO DE VEGETALES, CERDOS Y FIDEOS + MANZANA / PERA	Fideos guiseros	gs	70	100	120
	carne de cerdo sin hueso	gs	60	70	90
	cebolla	gs	20	30	40
	zanahoria	gs	30	40	50
	zapallo	gs	40	50	60
	zucchini / zapallito	cc	40	50	60
	sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	aceite de girasol	cc	10	15	20
	Manzana / Pera	gs	120	150	150
	Total		**390,3**	**505,35**	**590,4**
OPCIONAL A			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
TARTA NAPOLITANA + AGUA SEGURA + FRUTA DE ESTACIÓN	Masa de tarta	gs	60	80	100
	Queso cremoso	gs	30	40	50
	huevo	gs	20	25	35
	Tomate	gs	30	40	50
	Condimentos varios	gs	0,2	0,2	0,2
	Sal fina	gs	0,1	0,15	0,2
	Aceite	ml	8	12	16
	Fruta de estación	gs	100	150	150
	Total		**248,3**	**347,35**	**401,4**
OPCIONAL B			**INICIAL**	**PRIMARIA**	**SECUNDARIA**
Nombre	**INGREDIENTES**	**UNI**	**CANT. PB**		
SANDWICH DE QUESO, TOMATE Y HUEVO	Pan francés	gs	50	75	100
	Queso cremoso	gs	30	45	60
	Tomate fresco	gs	25	35	45
	Huevo	gs	30	45	60
	Fruta de estación	gs	120	150	150
	Total		**255**	**350**	**415**